

Dott.ssa Clio Magaraggia

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

Mi piace lavorare con e per le persone, mi appassiona sostenerle nel loro processo di empowerment e di cambiamento. Credo nell'importanza del benessere personale, con il mio lavoro aiuto le persone a compiere la loro personale rivoluzione umana per vivere al meglio le relazioni e la vita.

DI COSA MI OCCUPO

- **Come psicoterapeuta** seguo adolescenti e adulti utilizzando l'Analisi Transazionale come principale cornice teorica di riferimento a cui abbinò alcune tecniche della Gestalt, della bioenergetica e di Training Autogeno.
- **Come psicologa del lavoro** mi occupo di assessment e formazione in azienda.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad orientamento Analitico Transazionale presso il Centro Berne.
- Laurea specialistica in Psicologia del lavoro e dei comportamenti di consumo presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Dal 2012** svolgo attività clinica occupandomi di adolescenti e adulti
- **Dal 2011** ad oggi mi occupo di formazione e assessment per le aziende
- **Nel 2017** ho collaborato con l'università Cattolica di Milano per un progetto presso la facoltà di psicologia del lavoro
- **Dal 2011 al 2015** ho collaborato con il Consultorio dell'Asl di Desio svolgendo colloqui di sostegno psicologico e attività legate alla promozione del benessere

INTERESSI

Amo viaggiare ed entrare in contatto con persone e culture nuove. Mi piace studiare, imparare e tenermi aggiornata, cerco di partecipare a convegni e corsi quanto più possibile. Mi appassiona cucinare, andare a teatro e al cinema. L'attività sportiva ricopre un ruolo prezioso nel mio tempo libero.